

# Les mesures de contrôle

*expliquées aux usagers et à leurs proches*

## ***Des soins psychiatriques de pointe dans le respect et la sécurité***

L'Institut s'est doté d'une politique qui encadre les mesures de contrôle. Elle est basée sur la Loi sur la gouvernance du système de santé et de services sociaux ainsi que sur les orientations ministérielles en matière de mesures de contrôle.



Ensemble pour apaiser, soigner et sécuriser

***Votre équipe clinique est disponible pour répondre à vos questions.***

***Pour toute situation problématique, vous pouvez adresser vos demandes au chef d'unité.***

***En cas d'insatisfaction, la commissaire locale aux plaintes et à la qualité des services est disponible au poste 1174.***

L'encadrement des mesures de contrôle

**Politique 1235-68-15**

Encadrement de l'application des mesures de contrôle à l'Institut national de psychiatrie légale Philippe-Pinel



2025-02-10

## Pourquoi des mesures de contrôle?

Les mesures de contrôle sont utilisées pour empêcher une personne de se blesser ou de blesser les autres, et ce, lorsque toutes les autres stratégies ont échoué.



## L'Institut préconise les principes suivants dans sa politique

La mesure de contrôle **doit** être :

- Utilisée uniquement comme mesure de sécurité et évaluée en continu;
- Exceptionnelle et envisagée en derniers recours, après l'échec des mesures de remplacement;
- La moins contraignante possible;
- Appliquée dans le respect, la dignité et la sécurité de la personne;
- Encadrée et contrôlée par des procédures;
- L'objet d'une évaluation et d'un suivi par l'établissement.

## Qu'est-ce qu'une mesure de contrôle?

La force, l'isolement, tout moyen mécanique ou toute substance chimique utilisés pour empêcher de s'infliger ou d'infliger à autrui des lésions.

## Qu'est-ce qu'une contention?

Utilisation d'une intervention physique ou d'un moyen mécanique sur la personne pour empêcher ou limiter la liberté de mouvement.

## Qu'est-ce qu'un isolement?

Confinement d'une personne dans un lieu, pour un temps déterminé, d'où elle ne peut sortir librement.

## Quels sont les contextes d'utilisation des mesures de contrôle?

Les mesures de contrôle peuvent être appliquées en contextes d'intervention **non planifiée** ou **planifiée**.

## Qu'est-ce qu'une mesure de contrôle en contexte non planifié?

Situation urgente et imprévue durant laquelle on applique l'isolement de l'utilisateur, avec ou sans l'application de contentions, visant l'arrêt de comportements dangereux pour lui-même ou pour autrui.



## Qu'est-ce qu'une mesure de contrôle en contexte planifié?

Ce sont des mesures (isolement et contentions) planifiées d'avance avec l'utilisateur et proposées de manière temporaire dans son plan d'intervention.

Un ensemble de mesures thérapeutiques sont aussi proposées afin de corriger la cause sous-jacente aux comportements à risque.

L'objectif est d'offrir un environnement de soins sécuritaire pour la personne, les autres usagers et les membres du personnel offrant les soins à la personne.